

neuf heures  
retour en cellule et méditation  
neuf heures et demie  
travail manuel  
onze heures  
sexe du jour  
déjeuner  
récréation en solitude  
midi  
none lecture spirituelle  
une heure  
étude théologique écriture sainte  
œuvre des Saints-Pères  
deux heures et demie  
vêpres de beata  
deux heures trois quarts à l'église  
vêpres du jour office des morts  
quatre heures et demie  
retour en cellule  
souper  
cinq heures et demie  
récollecion examen de conscience  
lecture spirituelle  
six heures  
complies du jour  
sept heures  
repos

La vie en nous n'est pas séparée de la vie  
la nôtre est seulement plus réglée que la vôtre